

คู่มือการดูแลสุขภาพ

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Resource Center' website. The page features a navigation menu with categories like 'หน้าแรก', 'บทความ / งานวิจัย', 'ชุดความรู้ / ชุดนิทรรศการ', 'สื่อ', 'บริการ', and 'เกี่ยวกับเรา'. A search bar is present with the text 'ค้นหา' and a dropdown menu for 'แหล่งที่มา'. The main content area highlights a book titled 'กินอย่างฉลาด กินตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ' (Eat Smart, Eat According to the 9 Principles of Good Nutrition). The book cover is visible, and the text describes it as a guide for healthy eating based on the 9 principles of good nutrition. The page also includes a sidebar with a 'หนังสือเด่นประจำสัปดาห์' (Book of the Week) section, featuring a book titled 'คู่มือประจำวัย รับประทานอาหาร 18 ปี' (Age-specific manual: Eating 18 years old). The browser's address bar shows the URL 'resource.thaihealth.or.th/media/sukhphaaphraangkaay'. The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 16:07 on 16/3/2563.